

ACCUEIL



JEUNESSE



2022



PETITE ENFANCE

ANIMATIONS

2023



FAMILLES



SOLIDARITÉ



SOMMAIRE



LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL	1
HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC	2
DATES À RETENIR	3
PETITE ENFANCE	4
ENFANCE-JEUNESSE	5
POUR LES ADULTES	7
... POUR LES AÎNÉS	9
... POUR LES PARENTS	10
... ET LES FAMILLES	11
ACTIONS DE SOUTIEN À LA VIE QUOTIDIENNE	12
OÙ NOUS TROUVER ?	13
NOS PARTENAIRES	13

LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

Le centre social et culturel d'Heyrieux est une association qui a pour but d'améliorer la vie de chacun à Heyrieux et dans les communes environnantes.

Il s'appuie sur des valeurs, la dignité humaine, la solidarité et la démocratie.

C'est un lieu d'accueil, ouvert à tous, qui génère du lien social, des échanges intergénérationnels et interculturels, favorise le vivre ensemble, participe à la construction d'une société plus juste.

Le centre social et culturel d'Heyrieux propose une écoute, de l'attention, des services, des activités, des temps d'animation en direction de la petite enfance, de l'enfance, de l'adolescence, des adultes et des familles, mais aussi des actions d'utilité sociale tout au long de l'année.

De nouvelles activités, des loisirs, des rencontres sont également au programme.

Nous vous invitons à découvrir la nouvelle plaquette 2022-2023 et à pousser la porte du centre social, où une équipe impliquée sera ravie de vous accueillir.

Bonne année parmi nous !

DEVENIR BÉNÉVOLE C'EST POSSIBLE !

Selon vos envies, vos disponibilités et vos savoir-faire, vous pouvez nous rejoindre pour animer une activité régulière ou donner un coup de main ponctuel, pour participer aux commissions de travail qui pilotent les activités, pour participer à la gouvernance de l'association en intégrant le conseil d'administration

N'hésitez pas à nous contacter... Le centre social, c'est vous avant tout.

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

LUNDI		14H00 - 18H30
MARDI	8H30 - 12H00	14H00 - 18H30
MERCREDI	8H30 - 12H00	14H00 - 18H30
JEUDI	8H30 - 12H00	14H00 - 18H30
 VENDREDI	8H30 - 12H00	14H00 - 17H00

INFOS PRATIQUES

Participation financière

- Adhésion individuelle - 8 € - ou familiale - 15 € (à partir de 2 personnes) valable du 1er septembre 2022 au 31 août 2023.
- Adhésion de 1.50 € pour les activités parentales et de soutien à la vie quotidienne.
- Adhésion de 50 € pour les associations.
- Participation financière forfaitaire ou calculée selon le quotient familial.

• **Le centre social accepte le paiement en CESU (chèque emploi service universel).**

Documents à fournir

- N° de sécurité sociale
- N° d'allocataire à la CAF de l'Isère (ou avis d'imposition si non allocataire)
- Certificat médical pour l'atelier de marche

Retrouvez-nous sur  [@CentreSocialEtCulturelHeyrieux](https://www.facebook.com/CentreSocialEtCulturelHeyrieux) ou sur www.csheyrieux.fr (documents d'inscriptions et tarifs à télécharger...)



DATES À RETENIR

INSCRIPTIONS

- ✓ Inscription aux ateliers à partir du 22 août 2022
- ✓ Inscription pour les vacances d'automne à partir du 26 septembre 2022
- ✓ Inscription pour les vacances de Noël à partir du 21 novembre 2022
- ✓ Inscription pour les vacances de février à partir du 9 janvier 2023
- ✓ Inscription pour les vacances de printemps à partir du 13 mars 2023
- ✓ Inscription pour les vacances d'été à partir du 5 juin 2023

ATELIERS

- ✓ Reprise des actions parentales et des ateliers la semaine du 3 octobre 2022

FÊTES & ANIMATIONS

- ✓ Semaine du jeu à l'automne 2022
- ✓ Semaine verte en mars 2023 : une semaine de sensibilisation à l'environnement
- ✓ Biennale de la parentalité en juin 2023
- ✓ Porte ouverte en juin 2023

Le centre social fait évoluer ses logiciels de gestion d'ici la fin de l'année 2022. Nous vous tiendrons informé de cette évolution notamment en ce qui concerne les impacts positifs pour les familles.

Nous nous tiendrons également à votre disposition pour vous accompagner dans ces changements.

PETITE ENFANCE

EAJE LES PETITS MALINS

☎ Tél. : 04 78 40 04 32

✉ Courriel : multiaccueil@cscheyrieux.fr

 **Ouverture 5 jours par semaine, de 7H30 à 18H30 toute l'année (fermeture une semaine à Noël).**

Accueil ouvert à 30 enfants âgés de 10 semaines à 3 ans, qui permet aux parents de concilier vie personnelle et professionnelle, favorise l'éveil, la découverte et la socialisation. Différents types d'accueils sont proposés : accueil régulier, occasionnel ou d'urgence.

RELAIS PETITE ENFANCE COLINS COLLINES

☎ Tél. : 04 78 40 25 59

✉ Courriel : ram.colincolines@cscheyrieux.fr

Le RPE informe les parents et futurs parents sur l'ensemble des modes d'accueil, les accompagne dans leur recherche et leur démarches administratives en tant qu'employeur, informe les professionnel.le.s sur le volet administratif et pédagogique, propose des temps d'éveil collectifs, et des actions de formation pour les assistant.e.s maternel.le.s.

BULLES D'ÉCHANGES

☎ Tél. : 04 78 40 04 32 / 04 78 40 25 59

✉ Courriel : bullesdechanges@cscheyrieux.fr

 **Le jeudi de 9H à 11H (Valencin), le lundi de 9H à 11H (Heyrieux), le 1er samedi du mois de 9H30 à 11H30 (Heyrieux).**

Un espace de jeux parents/enfants propice à l'éveil et à la socialisation.

ENFANCE-JEUNESSE

LOISIRS ÉDUCATIFS COLLECTIFS

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

 **Pour les enfants de l'école primaire publique d'Heyrieux. Les jours scolaires de 7H30 à 8H30 et de 16H30 à 18H30.**

Une transition en douceur entre la famille et le temps d'école, un temps de ressources avant et après une journée de classe.

ACCUEIL DE LOISIRS « LES TROUVE-TOUT »

 **Mercredi et vacances scolaires de 7H30 à 18H30 à Heyrieux.**

 **Mercredi de 7h30 à 18h30 à Valencin.**

Ouvert aux 3-11 ans, l'accueil de loisirs propose des activités variées, adaptées à chaque tranche d'âge, dans le but de favoriser le vivre ensemble, l'épanouissement de l'enfant et de ses apprentissages.

LA PASSERELLE

 **Le mercredi de 12H à 18H et les vacances scolaires de 8H30 à 18H. Inscription selon les activités, navette possible.**

A mi-chemin entre l'accueil de loisirs et l'accueil jeunes, la passerelle propose un accueil spécifique pour les 10-13 ans : animation culturelle et artistique, éducation aux médias, accompagnement de projets, activités sportives, sorties...

SÉJOURS DE VACANCES

L'occasion de découvrir une autre région, de pratiquer de nouvelles activités en hiver ou en été mais surtout de vivre des moments collectifs loin du quotidien.

ENFANCE-JEUNESSE

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

ATELIER « COUP DE POUCE »

 **Chaque semaine scolaire, le mercredi matin de 10H à 12H à partir des vacances d'automne.**

Proposé dans le cadre du Projet Éducatif de Territoire, l'atelier permet aux enfants de l'école élémentaire Pasteur de bénéficier d'un accompagnement supplémentaire en cas de difficultés scolaires (renforcement des compétences scolaires avec des temps d'expression, des ateliers, des jeux...). Les parents sont informés par le biais de l'école en début d'année.

COLLÈGE

 **Les lundis, mardis ou jeudis de 16H45 à 18H45.**

Pour les adolescents scolarisés au collège Jacques Prévert. C'est un temps privilégié pour faire ses devoirs, acquérir des méthodes de travail, progresser... Les inscriptions commencent en septembre à l'issue d'un entretien avec les parents et le collégien.

ACCUEIL JEUNES

 **Entrée libre les mercredis de 14H à 18H.**

C'est un espace où les jeunes peuvent se retrouver, échanger, discuter, jouer à des jeux vidéo, construire des projets. Les jeunes choisissent ce qu'ils veulent faire, participent à la création de leurs activités.

PROMENEUR DU NET

Un projet, une question, une inquiétude, une idée... Connecte-toi sur nos réseaux et contacte en privé le Promeneur du Net du centre social. Il a pour mission d'aider, de créer ou maintenir des liens d'accompagnement avec les jeunes du territoire.

POUR LES ADULTES ...

ATELIERS LINGUISTIQUES

Anglais | 📅 Mardi de 18h à 19h, 19h à 20h et de 20h à 21h |
👤 Chrystelle DUPUIS

Découverte ou perfectionnement de l'anglais.
3 groupes de niveaux.

Italien | 📅 Mardi 18H30 à 19H30, 19H30 à 20H30, et de 20H30 à 21H30 |
👤 Vanessa DE PIZZOL

De la découverte au perfectionnement de l'italien.
3 groupes de niveaux.

ATELIERS DE BIEN-ÊTRE

Randonnée pédestre | 📅 Dimanche de 14H00 à 17H30 |
👤 Christian BAUD

Randonnée d'une dizaine de kilomètres, ouverte à des marcheurs de bon niveau ayant l'habitude de pratiquer une activité physique.
Covoiturage avec participation aux frais (1€/pers. covoiturée)

Sophrologie | 📅 Lundi 18H30 à 19H30 | 👤 Joëlle ROCHETTE

Technique de respiration et de relaxation afin de gérer le stress, d'améliorer l'image de soi et de gagner en efficacité.





ATELIERS CRÉATIFS

Art floral | 📅 Mardi 14H à 16H et 16H à 18h / Mercredi 9H30 à 11H30 / Jeudi 19H à 21H | 👤 Christelle ASCENSIO

Confection de compositions florales avec des fleurs et de la végétation de saison.

Couture | 📅 Jeudi de 14H à 16H | 👤 Agnès PASCAL

Réalisation de vêtements, d'objets d'ameublement ou de décoration.

Dentelle au fuseau | 📅 Lundi de 14H à 16H | 👤 Marie Angèle CAZORLA et Liliane POMMIER

Création de pièces délicates telles que les napperons, broderies.

Patchwork | 📅 Mardi de 14H à 16H | 👤 Marie Angèle CAZORLA et Liliane POMMIER

Création d'objets d'ameublement ou de décoration à partir de l'assemblage de pièces de tissu.

Peinture sur soie | 📅 Mercredi de 18H30 à 20H30 | 👤 Nelly PRAS et Nicole CATHERIN

Application de couleurs sur de la soie pour concevoir des objets de décoration ou des vêtements personnalisés.

... POUR LES AÎNÉS ...

INITIATION ET PERFECTIONNEMENT AU NUMÉRIQUE

 Jeudi de 9H30 à 11H30 |  Françoise BESSON et Delphine TOUCHOT

S'initier et mieux comprendre les outils informatiques et les nouvelles technologies de communication, afin d'être autonome au quotidien (ordinateur, tablette, smartphone).

DU MARCHÉ À L'ASSIETTE : ATELIER CULINAIRE

 Vendredi une fois par mois |  Aurélie GEORGES

Bien choisir ses produits en fonction des saisons, de ses besoins et de son budget, cuisiner des repas équilibrés avec un menu de qualité, voilà la finalité de cet atelier. Des échanges de pratique et des conseils seront possibles lors du repas partagé.

SORTIES CULTURELLES

Des sorties culturelles dans des musées et des spectacles sont mis en place chaque trimestre (nombre de places limité).

ATELIER MÉMOIRE ET ÉCRITURE

 1 jeudi sur 2 de 14h30 à 16h30 |  Vanessa DE PIZZOL

Organiser les moments que nous considérons comme les plus marquants de notre existence, observer les similitudes et les différences du temps passé et du temps présent, identifier les valeurs à transmettre, construire un instrument de transmission pour son entourage, la collectivité, et d'autres générations.

BALADES NATURE ET DÉCOUVERTES

 Jeudi de 9h à 12h |  Martine GUILLEMET

Découvrir Heyrieux et ses environs par des balades accessibles à tous. Une excellente façon de rester actif et de rencontrer d'autres personnes.

... POUR LES PARENTS ...



LE K'FÉ DES PARENTS

Galipettes et sauts de lapin | 📅 Le 1^{er} samedi du mois de 9H30 à 11H30 au Pôle Petite Enfance

Éveil corporel pour les enfants de 12 à 36 mois accompagnés de leur(s) parent(s).

Touche à tout | 📅 Le 1^{er} samedi du mois de 9H30 à 11H30 au Pôle Petite Enfance

Activités manuelles, loisirs créatifs pour les enfants de 3 à 11 ans accompagnés de leur(s) parent(s).

La farandole des jeux | 📅 Le 1^{er} samedi du mois de 9H30 à 11H30

Un temps où parents et enfants se retrouvent pour jouer, échanger, créer du lien tout en confortant leur relation pour les enfants de 3 à 11 ans.

Parentalité, on en discute ! | 📅 Le vendredi ou le samedi une fois par mois

Parents ou futurs parents se retrouvent pour échanger sur des thématiques liées au développement de l'enfant : l'acquisition de la propreté, la motricité libre, l'éveil sensoriel, l'alimentation, l'entrée à l'école, l'aménagement des espaces pour les tout-petits... Un accueil des enfants est prévu.

... ET LES FAMILLES

JEUX, JOUETS ... JE JOUE !!!

 **Les mercredis et vendredis de 17H à 18H30 en dehors des vacances scolaires.**

Un espace spécifique dédié aux jeux, accessible aux parents et aux enfants, qui permet de bénéficier de conseils, de découvrir des nouveautés ou de faire des emprunts pour jouer en famille le temps d'un week-end ou durant les vacances.

Une variété de jeux qui permet à tout le monde de venir quelque soit son âge. La ludothèque ouvre 2 fois par semaine pour accueillir les familles. Un travail de réflexion est en cours pour une ouverture élargie dans un espace dédié.

LOISIRS FAMILIAUX | DÉPARTS EN VACANCES

Des sorties familiales sont mises en place pour découvrir un nouvel environnement dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Vos idées sont les bienvenues afin de construire ensemble la programmation.

Un accompagnement aux projets de vacances en famille est proposé tout au long de l'année. Venez avec vos envies de vacances et nous vous accompagnerons sur les aspects financiers (dispositifs Vacaf, ANCV, BSV...), logistiques et d'organisation pour que vous puissiez passer un agréable moment de détente en famille.

JARDIN SOLIDAIRE : LES JARDINS DU MAS

Vous aimez jardiner ou vous souhaitez apprendre ? Venez contribuer à créer un espace convivial près de chez vous !

Une parcelle collective et des parcelles familiales seront disponibles afin de partager des moments de jardinage, d'échanges de savoirs, de convivialité et d'initiation à l'écologie. Ce projet est ouvert à tous afin de créer un jardin pédagogique, collectif et familial.

ACTIONS DE SOUTIEN À LA VIE QUOTIDIENNE

GRAINES DE PAROLE

Les vendredis après-midi des semaines scolaires.

Un atelier pour toutes celles et ceux qui souhaitent améliorer la maîtrise de la langue française. Un atelier de conversation, des exercices à partir des besoins des participants et des sujets de la vie quotidienne.

POINT D'ACCUEIL NUMÉRIQUE

Un espace numérique est à disposition et permet de gérer, consulter vos dossiers administratifs. À l'heure où tout se fait par le biais de l'outil informatique, un vrai plus pour les habitants qui n'ont pas d'ordinateur ou de connexion à la maison... Un accompagnement est possible pour réaliser vos démarches dématérialisées sur RDV.

UNE NAVETTE MUNICIPALE À HEYRIEUX

Pour faciliter la mobilité

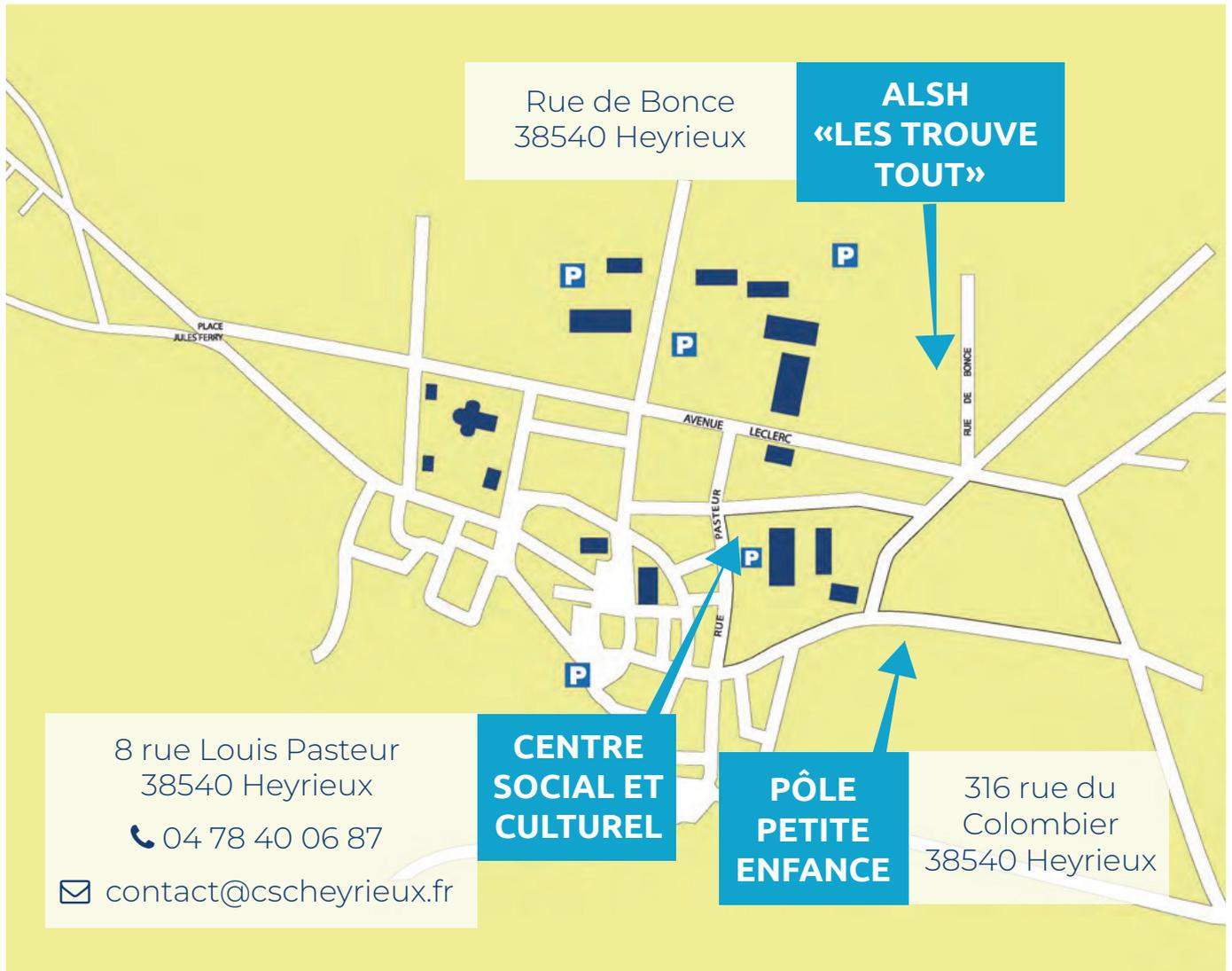
La Mairie d'Heyrieux a mis en place en partenariat avec le centre social une navette mobilité pour les habitants de la commune afin de d'accéder aux gares des communes avoisinantes, aux associations de solidarité, et plus largement aux commerces heyriards.

HORAIRES DE LA NAVETTE

- **Du lundi au vendredi, matins et soirs :** pour se rendre aux gares de Saint-Quentin Fallavier ou de La Verpillière.
- **Le jeudi après-midi :** pour se rendre dans les associations de solidarité et les administrations de Villefontaine.
- **Le vendredi matin :** pour des trajets domicile-centre-ville d'Heyrieux.

Toutes les réservations s'effectuent à l'accueil du centre social et culturel d'Heyrieux.

OÙ NOUS TROUVER ?



NOS PARTENAIRES



HEYRIEUX



GRENAY



OYTIER SAINT OBLAS



VALLINGEN



BONNEFAMILLE

