CENTRE SOCIAL & CULTUREL

8, rue Louis Pasteur - 38540 HEYRIEUX
Tél : 04 78 40 06 87 - Fax : 04 78 40 53 41
Courriel : contact@cscheyrieux.fr
Site internet : www.cscheyrieux.fr
Facebook : CentreSocialEtCulturelHeyrieux

Saison 2018 - 2019

Horaires d'ouverture de l'accueil au public
Lundi de 14H à 18H30 - Du mardi au jeudi de 9H à 12H et de 14H à 18H30
Vendredi de 9H à 12H et de 14H à 17H
(Attention aux changements d'horaires pendant les vacances scolaires)

Centre Social & Culturel HEYRIEUX — AGRÉMENT ENTREPRISE SOLIDAIRE D'UTILITÉ SOCIALE — HEYRIEUX — Collines du Nord Dauphiné — ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l'Isère — isère LE DÉPARTEMENT www.isere.fr — Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE PRÉFET DE LA RÉGION RHÔNE-ALPES

Le centre social et culturel d'Heyrieux…

…est une association qui a pour but d'améliorer la vie de chacun à Heyrieux et dans les communes environnantes. Saviez-vous que chacun de vous est un acteur potentiel du centre social, à travers ses demandes, ses réactions, ses initiatives, ses envies ? De la participation active à **l'engagement bénévole**, de l'implication dans des groupes jusqu'à la prise de responsabilités au sein du conseil d'administration, nous vous offrons un espace d'échange et d'engagement citoyen ! Venez nous rencontrer et parler de vos besoins et de vos projets. Vous trouverez ici des bénévoles et des professionnels engagés, à l'écoute de tous. Ils vous soutiendront dans vos projets, vos démarches ou vos difficultés.

Et peut-être un jour aurez-vous envie, vous aussi, de donner un peu de votre temps : vous serez alors les bienvenus pour rejoindre les **bénévoles de l'association.**

Le centre social et culturel d'Heyrieux adhère à la Fédération des Centres Sociaux. Il s'appuie sur les valeurs de dignité humaine, de solidarité et de démocratie. C'est un lieu de rencontres des individus et des familles où agir et vivre ensemble permet de renforcer le lien social, la solidarité et ainsi de lutter contre l'isolement, l'exclusion et participer à la construction d'une société plus juste.
Le centre social et culturel d'Heyrieux vous propose des services en direction de la petite enfance, de l'enfance, de l'adolescence, des adultes et des familles, mais aussi des actions d'utilité sociale et des activités.

Accueil et informations

- **L'adhésion**

L'adhésion permet à chacun :

- de participer à la vie de l'association , en particulier à l'assemblée générale des adhérents, où chacun est invité à venir débattre des orientations du centre social
- de prendre des responsabilités dans les instances
- de bénéficier de services
- de participer à des temps de loisirs éducatifs : multi accueil, accueil de loisirs pour les enfants, ateliers hebdomadaires, secteur jeune pour les préadolescents et les adolescents.

La carte d'adhésion est annuelle et valable du 1er septembre 2018 au 31 août 2019.

L'adhésion individuelle a un coût de 8.00 €, l'adhésion familiale (à partir de 2 personnes) de 15.00 €. Elle est réglée dans sa totalité lors de l'inscription. Une adhésion spécifique de 1.00 € existe pour les personnes seulement utilisatrices de la navette de convoyage ainsi que pour les bénévoles .

Inscriptions

• POUR LES ATELIERS HEBDOMADAIRES

Le coût des ateliers est calculé à l'année (30 séances hors vacances scolaires). Une réduction de 10 % est accordée à partir de la deuxième activité pour la même personne. Le règlement échelonné est possible.

Le remboursement se fait uniquement en cas de force majeure et sur présentation d'un certificat médical. La première séance est une séance d'essai.

Les inscriptions auront lieu à partir du lundi 27 août 2018.

Les ateliers reprendront la semaine du 1er octobre 2018.

• POUR LES ACCUEILS DES LOISIRS (ENFANTS ET DES ADOLESCENTS)

Des permanences d'inscriptions auront lieu avant chaque période de vacances scolaires (calendrier des vacances scolaires et des inscriptions ci-dessous).

Des inscriptions en cours d'année sont possibles dans la limite des places disponibles.

Munissez-vous obligatoirement de votre numéro de sécurité sociale, de votre numéro d'allocataire, du document reprenant votre quotient familial, du carnet de santé, de votre avis d'imposition 2017 si vous n'êtes pas allocataire. A défaut de ces justificatifs, le tarif maximum sera appliqué.

Calendrier des vacances scolaires et des inscriptions

AUTOMNE 2018	NOEL 2019	HIVER 2019	PRINTEMPS 2019	ÉTÉ 2019
du 22 octobre au 2 novembre inclus	du 2 janvier au 4 janvier inclus	du 15 février au 1er mars inclus	du 15 avril au 26 avril inclus	à partir du 8 juillet pendant tout l'été
INSCRIPTIONS	**INSCRIPTIONS**	**INSCRIPTIONS**	**INSCRIPTIONS**	**INSCRIPTIONS**
à partir du 17 septembre	à partir du 3 décembre	à partir du 7 janvier	à partir du 11 mars	à partir du samedi 25 mai

En direction de la petite enfance

• EAJE « Les Petits Malins » - Place Jules Ferry - HEYRIEUX

L'EAJE (Etablissement d'Accueil de Jeunes enfants) « Les Petits Malins » est un espace de vie adapté aux enfants âgés de 10 semaines à 4 ans. Il fonctionne de 7H30 à 18H30 **toute l'année**. Il propose trois modes d'accueil : régulier, occasionnel, d'urgence.

Lieu de rencontres, espace d'interactions, champs d'expériences, le multi accueil offre à l'enfant et sa famille la possibilité de créer des liens, de prendre des initiatives lors des temps collectifs, festifs ou lors d'actions plus ciblées. Il permet à l'enfant de vivre ses propres expériences, de s'épanouir, de grandir dans un lieu sécurisé, stimulant et sécurisant. Des jeux libres, des temps d'éveil, des sorties, des passerelles avec l'accueil de loisirs et les écoles maternelles sont proposés en fonction des besoins et des capacités des enfants. L'accueil de chaque famille dans sa diversité, le respect de l'enfant dans son individualité, dans ses rythmes et ses étapes de développement définissent la base fondamentale du travail de l'équipe pluridisciplinaire et complémentaire composée d'éducatrices de jeunes enfants, d'auxiliaires de puériculture, d'animatrices petite enfance.

• Relais Assistants Maternels « Colin Collines » - Place Jules Ferry - HEYRIEUX

Le RAM participe à l'amélioration de l'accueil des enfants chez les assistants maternels.
Pour les parents ou futurs parents, c'est une aide pour rechercher un(e) assistant(e) maternel(le), un soutien dans les démarches administratives en tant qu'employeur d'un(e) assistant(e) maternel(le)
Pour les assistant(e)s maternel(le)s**,** c'est la possibilité de participer avec les enfants à des séances d'accueil collectives et des activités adaptées à l'âge des enfants durant le temps de garde, un soutien éducatif, la possibilité d'être mise en relation avec des parents à la recherche d'un mode d'accueil, des informations sur leur statut, leurs droits et obligations.

• Bulles d'échanges - le samedi de 9H30 à 11H30

L'espace de rencontre parents/enfants « Bulles d'échanges… » est un espace dédié aux enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leurs parents, ou de tout autre adulte référent ayant un lien de parenté avec l'enfant. Il répond principalement à des familles qui n'ont pas de besoins de garde individuelle ou collective. Il répond plutôt à des familles qui, par choix ou non, s'occupent de leur enfant à la maison. Il propose des espaces ludiques et éducatifs propices à l'éveil et à la socialisation de l'enfant ainsi que des moments de partage, d'échanges et d'écoute entre adultes.

En direction des enfants & des préadolescents

• Accueil de Loisirs « Les Trouve Tout » - enfants de 3 à 11 ans

L'accueil de loisirs est un lieu d'épanouissement et de loisirs, de vie collective, d'accompagnement des parents. Le projet pédagogique favorise l'accès à plus d'autonomie et d'implication de la part des enfants, des moments d'échanges, de découvertes, dans un espace où l'on vient d'abord pour le plaisir. Les enfants accueillis sont répartis en groupes d'âge et pratiquent des activités variées (activités manuelles, d'expression, artistiques, petits et grands jeux, sorties). Une sortie est prévue chaque semaine de vacances. L'accueil de loisirs fonctionne :

- Tous les jours scolaires de 7h30 à 8h30 et de 16h30 à 18h30 pour les enfants fréquentant l'école maternelle Dolto et primaire Marc Antoine Brillier d'Heyrieux.
- Le mercredi et les vacances scolaires de 7H30 à 18H30 (le mercredi possibilité de s'inscrire le matin avec repas ou l'après-midi).

• Accueil jeunes - Préadolescents de 11 à 15 ans

Ils ne sont plus tout à fait des enfants, ils ne sont pas encore des adultes.

Les adolescents sont accueillis les mercredis de 12H à 18H (possibilité de repas) ainsi que durant les vacances scolaires de 8H30 à 18H. Le secteur jeunesse, c'est aussi ce que vous en ferez, venez avec vos envies ! ! ! Des activités variées, culturelles, sportives, des sorties en demi-journée, à la journée ou en soirée composent le programme bâti avec les jeunes.

• Accompagnement à la scolarité

Pour les adolescents scolarisés au collège Jacques Prévert, c'est un temps privilégié pour faire ses devoirs, acquérir des méthodes de travail, une organisation. Les inscriptions commencent en septembre à l'issue d'un entretien avec les parents et le collégien.
L'accompagnement à la scolarité a lieu à Heyrieux :

- les lundis scolaires de 17H à 18H30 pour les ados scolarisés en 6ème et 5ème
- les mardis scolaires de 17H à 18H30 pour les ados scolarisés en 5ème et 4ème
- les jeudis scolaires de 17H à 18H30 pour les ados scolarisés en 4ème et 3ème

Le centre social organise un séjour à la neige pendant les vacances de février au pied des pistes. Ce séjour est ouvert aux enfants de 8 à 11 ans et aux adolescents de 12 à 17 ans. C'est l'occasion de se perfectionner, de découvrir des activités de montagne. Des séjours, proposés en partenariat avec la CCCND, à destination des jeunes âgés de 12 à17 ans, sont organisés également durant l'été. Afin de les financer , les jeunes peuvent s'inscrire aux actions citoyennes organisées par la communauté de communes.

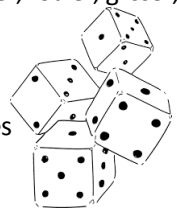
ATTENTION LE NOMBRE DE PLACE EST LIMITE !!!!!

En direction des adultes & des familles

Le centre social propose de partager une activité, se rencontrer, … Pour cela, nous souhaitons développer des actions favorisant les liens entre tous, le bien vivre ensemble, la mixité sociale et culturelle. Nous vous proposons …

• Atelier « Galipettes et Sauts de lapins » - le samedi de 10H à 12H - Atelier mensuel

L'atelier permet aux parents de partager un temps avec leur(s) enfant(s) de moins de 2 ans autour d'une expérience corporelle fondamentale pour grandir, la motricité libre : ramper, rouler, glisser, se dresser, se hisser, marcher, grimper, sauter, courir, …



• L'atelier « Touche à tout » - le 2ème samedi du mois de 10H à 11H30

Temps de loisirs, de bricolage, cuisine… pour les enfants de 4 à 7 ans accompagnés des parents.

• Semaine du jeu du 5 au 10 novembre 2018

Le centre social vous propose une semaine du jeu qui a pour objectif de favoriser la pratique du jeu de société, créateur de lien social entre les générations et les cultures. Petits et grands, venez découvrir et pratiquer des jeux traditionnels de notre patrimoine, des jeux du monde entier.

• Semaine du bien-être du 5 au 10 mars 2019

Le centre social vous propose un temps de pause, des ateliers pour vous détendre, pour faire autre chose, pour vous changer les idées. Bref, un moment rien que pour vous !

• Fête de l'été en juin 2019

Le centre social vous propose un temps d'animation ludique et convivial dont l'objectif est la rencontre de tous. Cette journée est construite par une équipe de bénévoles et de salariés.

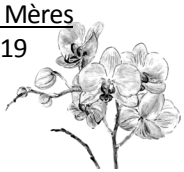
• Brin de laine - Vendredi de 14H à 16H

Après-midi ouvert à tous, débutants ou confirmés, autour du tricot, de la borderie, du crochet … sans oublier la convivialité !!!!!!

STAGES

Art floral

- Décorations de Noël
  1er décembre 2018
- Fête des Mères
  25 mai 2019



Atelier Zéro Déchet (en partenariat avec l'association Sauvegarde de la Nature)

- Fabrication de produits d'hygiène et de soin (2 séances)
- Fabrication de produits ménagers (2 séances)
- Production de ses propres semences (1 séance)
- Bouturage, multiplication des plantes,… (1 séance)

Faire simplement chez soi ce que vous avez l'habitude d'acheter dans un emballage !!!

Vie sociale

• Aide à la mobilité

Une navette est mise en place, tous les jours, pour les personnes rencontrant des difficultés pour se déplacer (services publics, structures de solidarité, formation, emploi, se rendre à la gare, chez le médecin, faire ses courses, …). Les pôles principalement desservis sont Saint Quentin Fallavier, Villefontaine et Bourgoin-Jallieu. **Le coût du trajet est de 1.50 €.**

• Atelier coiffure tous les 2 mois à partir d'octobre (jour précisé à la prise de RDV)

Karine propose de vous couper les cheveux. C'est un temps d'échanges qui sert à nourrir l'estime de soi, à retrouver de la confiance en soi.

• Graine de parole, atelier de renforcement de la langue française les vendredis à 10H

Un atelier de conversation, des exercices à partir des besoins des participants et des sujets de vie quotidienne permettent à chacun de progresser.

• Accompagnement d'envies et d'initiatives d'habitants

Le centre social a pour ambition d'encourager et de soutenir les envies et les initiatives des habitants et leur donner la possibilité d'agir. Les projets peuvent prendre différentes formes (individuels ou collectifs) dans différents domaines. Un accompagnement par les animateurs est possible ainsi qu'un appui technique à la réalisation. Projets en cours :

- **Les Bosquets se rencontrent :** Des habitants se mobilisent chaque année pour proposer un temps de rencontres entre voisins, pour se connaitre (en partenariat avec le bailleur SDH).
- **Projet de jardin solidaire :** Un groupe se mobilise pour entretenir le terrain et réaliser des plantations mais surtout pour faire évoluer le projet vers des parcelles individuelles sur lesquelles des habitants récolteraient le fruit de leur travail

• Accès aux droits

Un poste informatique est à votre disposition dans nos locaux pour gérer et consulter votre dossier allocataire (CAF), assurance maladie (Améli), emploi (Pôle Emploi), ….

Devenir bénévole au centre social, c'est possible !

Selon vos envies, vos disponibilités et vos savoirs-faire, vous pouvez nous rejoindre :

- pour animer une activité régulière ou donner un coup de main ponctuel
- pour participer aux commissions de travail qui pilotent les activités
- pour participer à la gouvernance de l'association en intégrant le conseil d'administration

N'hésitez pas à nous contacter. Le centre social, c'est vous avant tout !

Les ateliers…

Ils sont encadrés par des salariés ou des bénévoles. Ils sont ouverts à tous, débutants ou experts en la matière. N'hésitez pas à venir découvrir les activités qui vous font envie, une séance découverte vous est proposée.

• POUR LES ENFANTS et LES ADOLESCENTS

Cirque - Lundi de 17H30 à 18H30 pour les enfants de 4 à 7 ans ; de 18H30 à 19H30 pour les enfants de 7 à 11 ans - Ecole de Cirque du Nord Isère
Activité ludique et créative pour développer chez l'enfant sa personnalité, son imaginaire, sa créativité. Diverses techniques utilisées : jonglage, équilibre sur objets et acrobaties au sol.
Attention : l'atelier aura lieu sur la commune de Valencin !!!

Relaxation - Mercredi de 10H à 10H45 pour les enfants de 6 à 7 ans ; de 10H45 à 11H30 pour les enfants de 8 à 11 ans - Marie-Charlotte CHALEAT
Un atelier ludique de 45 minutes pour que vos enfants apprennent à relâcher les tensions du corps et de la tête .

Roller - Jeudi de 18H à 19H pour les enfants de 8 à 11 ans - Ligue Rhône-Alpes de Roller
L'atelier roller permet de s'initier ou de se perfectionner de manière ludique à la pratique du roller. Les enfants apprendront à freiner, tomber, maîtriser leur vitesse et éviter les obstacles tout en apprenant les règles de sécurité.

Théâtre - Mardi de 17H30 à 18H30 pour les enfants de 8 à 11 ans ; Mardi de 18H30 à 20H pour les adolescents de 11 à 16 ans - Sylvie ABBOU
L'atelier théâtre permet de développer des capacité pour écouter les autres, s'exprimer et prendre confiance en soi et dans l'autre, apprivoiser le langage du corps, découvrir sa propre créativité à travers le plaisir des mots et du jeu théâtral, de stimuler l'imagination, d'éveiller la curiosité et favoriser l'expression de chacun à travers l'incarnation de personnages. C'est également un lieu de découverte : liberté de créer, de construire au gré de son imaginaire. Cet apprentissage sur l'année permettra au groupe de mettre en scène un spectacle vivant en fin d'année. **L'atelier théâtre sera le support à la mise en place d'un séjour en juillet 2019 au Festival d'Avignon pour les ados.**

Pour les enfants, stage d'art floral durant l'année pour créer des décorations tout au long de l'année.

Tarifs Heyrieux
22 € /séance - 60 € les 3 séances
Hors Heyrieux
25 € / séance - 70 € les 3 séances

Au programme :

- Décorations de Noël le 19 décembre 2018
- Création de jardin d'intérieur le 23 mars 2019 (atelier parents - enfant avec une création par famille)
- Fête des parents le 22 mai 2019

• **POUR LES ADULTES**

Anglais - Mardi de 18H30 à 19H30 / 19H30 à 20H30 - Marie SHAW et Mariem HARIR
Découvrir ou se perfectionner à la langue anglaise. 4 niveaux : Pré-intermédiaire (personnes ayant fait 3 à 4 ans d'anglais nécessitant encore des bases grammaticales) ; Faux débutant (personnes ayant fait 1 à 2 ans d'anglais qui doivent reprendre toutes les bases grammaticales) ; Intermédiaire (personnes souhaitant approfondir des connaissances en anglais à l'écrit et à l'oral) ; Conversation (personne ayant assez d'aisance pour mener une conversation)

Art floral - Mardi de 14H30 à 16H / 16H à 17H30 / 17H30 à 19H ; mercredi de 9H30 à 11H ; jeudi de 19H à 20H30 - Christelle ASENSIO
Vous souhaitez créer des compositions florales pour décorer la maison, une table ou encore pour offrir... Alors, venez découvrir cette activité en réalisant des compositions modernes avec des fleurs fraiches. **Attention : une séance par mois**

Couture - Jeudi de 14H à 16H - Louise MAGNARD
Une méthode pédagogique permettant à chacun de prendre plaisir à coudre. Les débutants sont guidés pour réussir leurs projets dès le 1er atelier, et progresser très rapidement. Les plus expert(e)s apportent des projets et les réalisent avec de jolies finitions.

Dentelle au fuseau - Lundi de 14H à 16H - Marie-Angèle CAZORLA et Liliane POMMIER
Les intervenantes associent technicité et patience auprès des adhérents pour concevoir des créations de dentelles comme des napperons, des bijoux, des cartes,…

Les marcheurs - 1 dimanche sur 2 - Christian BAUD
Débutants ou marcheurs confirmés, venez rejoindre le groupe et partager du bon temps sur des chemins de randonnée (en moyenne de 10 km). C'est bon pour la santé et le moral !

Patchwork - Mardi de 14H à 16H - Marie-Angèle CAZORLA et Liliane POMMIER
Concevoir et réaliser différents articles utiles ou décoratifs (couvre-lit, sacs, panneaux muraux) selon les techniques traditionnelles du quilting.

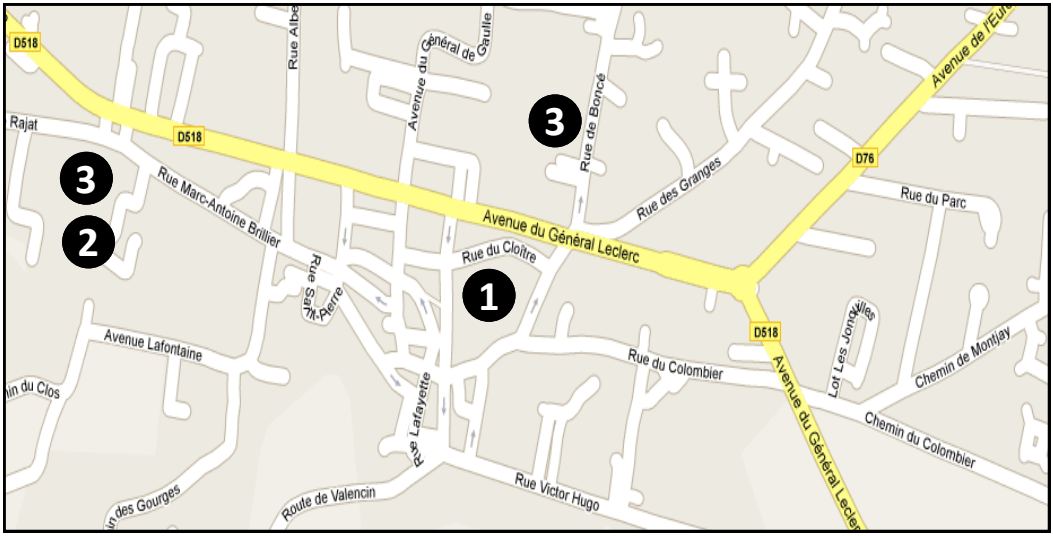
Peinture - Lundi de 18H30 à 20H30 - Marie MEUNIER
Cet atelier permet aux novices de découvrir les premiers gestes du dessin et aux confirmés d'acquérir de nouvelles méthodes donnant une vie, un sentiment à leur création à partir de différentes techniques artistiques (fusain, peinture à l'huile, acrylique, pastel, aquarelle) permettant l'expression de la créativité de tous.

Peinture sur soie - Mercredi de 18H30 à 20H30 - Nelly PRAS
C'est l'art d'appliquer des couleurs sur de la soie pour créer des objets de décoration ou des vêtements personnalisés.

Relaxation - Jeudi de 10H à 11H - Marie-Charlotte CHALEAT
Un atelier avec des exercices de relaxation dans le seul but de détendre le corps et l'esprit avec des propositions de posture de Yoga, de Pilate, de respirations, d'automassages.

Sophrologie - Lundi de 18H30 à 19H30 et de 19H30 à 20H30 - Joëlle ROCHETTE
La sophrologie est basée sur des technique de respiration, concentration et visualisation par des exercices pourtant sur l'attention aux sensations physiques.

Pour mieux vous situer…



1 **Centre social et culturel - Siège**
8 rue Louis Pasteur - 38540 HEYRIEUX
Tél : 04 78 40 06 87 - Fax : 04 78 40 53 41
Courriel : contact@cscheyrieux.fr
Ouverture : Lundi de 14H à 18H30
Du mardi au jeudi de 9H à 12H et de 14H à 18H30
Vendredi de 9H à 12H et de 14H à 17H

2 **Multi accueil « Les Petits Malins »**
Place Jules Ferry - 38540 HEYRIEUX
Tél : 04 78 40 04 32
Courriel : contact.multiaccueil@cscheyrieux.fr
Ouverture tous les jours de 7H30 à 18H30

3 **Relais Assistants Maternels « Colin Collines »**
Place Jules Ferry - 38540 HEYRIEUX
Tél : 04 78 40 25 59
Courriel : ram.colincollines@cscheyrieux.fr

4 **Accueil de loisirs « Les Trouve Tout »**
Rue de Bonce - 38540 HEYRIEUX
Ouverture tous les jours de 7H30 à 8H30 et de 16H30 à 18H30, le mercredi de 11H30 à 18H30 et les vacances scolaires de 7H30 à 18H30

Besoin de prendre des notes .....