

ACCUEIL



FAMILLES



2020



ANIMATIONS

PETITE
ENFANCE

2021



JEUNESSE



SOLIDARITÉ



SOMMAIRE



LE CENTRE SOCIAL CULTUREL	1
HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC	2
DATES À RETENIR	3
PETITE ENFANCE	4
PARENTALITÉ	5
ENFANCE	6
JEUNESSE	7
POUR LES ADULTES	8
ACTIONS SPÉCIFIQUES POUR LES AÎNÉS	10
... ET LES FAMILLES	11
ACTIONS DE SOUTIEN À LA VIE QUOTIDIENNE	12
OÙ NOUS TROUVER ?	13
NOS PARTENAIRES	13

LE CENTRE SOCIAL CULTUREL

Le centre social et culturel d'Heyrieux est une association qui a pour but d'améliorer la vie de chacun à Heyrieux et dans les communes environnantes.

Il s'appuie sur des valeurs, la dignité humaine, la solidarité et la démocratie.

C'est un lieu d'accueil, ouvert à tous, qui génère du lien social, des échanges intergénérationnels et interculturels, favorise le vivre ensemble, participe à la construction d'une société plus juste.

Le centre social et culturel d'Heyrieux propose une écoute, de l'attention, des services, des activités, des temps d'animation en direction de la petite enfance, de l'enfance, de l'adolescence, des adultes et des familles, mais aussi des actions d'utilité sociale tout au long de l'année.

De nouvelles activités, des loisirs, des rencontres sont également au programme.

Nous vous invitons à découvrir la nouvelle plaquette 2020-2021 et à pousser la porte du centre social, où une équipe motivée et impliquée sera ravie de vous accueillir.

Bonne année parmi nous !

DEVENIR BÉNÉVOLE C'EST POSSIBLE !

Selon vos envies, vos disponibilités et vos savoir-faire, vous pouvez nous rejoindre pour animer une activité régulière ou donner un coup de main ponctuel, pour participer aux commissions de travail qui pilotent les activités, pour participer à la gouvernance de l'association en intégrant le conseil d'administration

N'hésitez pas à nous contacter... Le centre social, c'est vous avant tout.

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Hors Vacances Scolaires

LUNDI		14H - 18H30
MARDI	9H - 12H	14H - 18H30
MERCREDI	9H - 12H	14H - 18H30
JEUDI	9H - 12H	14H - 18H30
VENDEDI	9H - 12H	14H - 17H

Vacances Scolaires

LUNDI	8H - 11H	15H - 18H30
MARDI	8H - 11H	15H - 18H30
MERCREDI	8H - 11H	15H - 18H30
JEUDI	8H - 11H	15H - 18H30
VENDEDI	8H - 11H	15H - 18H30

INFOS PRATIQUES

Participation financière

- Adhésion individuelle - 8 € - ou familiale - 15 € (à partir de 2 personnes) valable du 1er septembre 2020 au 31 août 2021.
- Adhésion de 1.50 € pour les activités parentales et de soutien à la vie quotidienne.
- Adhésion de 50 € pour les associations.
- Participation financière forfaitaire ou calculée selon le quotient familial.

• À partir du 01/09/2020, le centre social accepte le paiement en CESU (chèque emploi service universel).

Documents à fournir

- N° de sécurité sociale
- N° d'allocataire à la CAF de l'Isère (ou avis d'imposition si non allocataire)
- Certificat médical pour l'atelier de marche

Retrouvez-nous sur  [@CentreSocialEtCulturelHeyrieux](https://www.facebook.com/CentreSocialEtCulturelHeyrieux) ou sur www.csheyrieux (documents d'inscriptions et tarifs à télécharger...)

DATES À RETENIR

INSCRIPTIONS

- ✓ Inscription aux ateliers à partir du 24 août 2020
- ✓ Inscription pour les vacances d'automne à partir du 21 septembre 2020
- ✓ Inscription pour les vacances de Noël à partir du 23 novembre 2020
- ✓ Inscription pour les vacances de février à partir du 14 janvier 2021
- ✓ Inscription pour les vacances de printemps à partir du 16 mars 2021
- ✓ Inscription pour les vacances d'été à partir du 7 juin 2021

ATELIERS

- ✓ Reprise des actions parentales et des ateliers la semaine du 28 septembre 2020

FÊTES & ANIMATIONS

- ✓ Semaine du jeu du 16 au 21 novembre 2021
- ✓ Semaine du Bien-Être du 15 au 20 mars 2021
- ✓ Fête de l'été en Juin 2021

VIE DE L'ASSOCIATION

- ✓ Assemblée Générale en mai 2021

PETITE ENFANCE

EAJE LES PETITS MALINS

☎ Tél. : 04 78 40 04 32

✉ Courriel : multiaccueil@cscheyrieux.fr

Service ouvert à 30 enfants âgés de 10 semaines à 3 ans, qui permet aux parents de concilier vie personnelle et professionnelle, favorise l'éveil, la découverte et la socialisation.

Types d'accueil :

- Régulier : places réservées à l'avance par la famille
- Occasionnel : réservations chaque semaine
- D'urgence : lors d'un imprévu. Ponctuel et limité dans le temps

Ouverture 5 jours par semaine, de 7H30 à 18H30 toute l'année (fermeture une semaine à Noël).

RAM COLINS COLLINES

☎ Tél. : 04 78 40 25 59

✉ Courriel : ram.colincollines@cscheyrieux.fr

Le RAM :

- Informe les parents et futurs parents sur l'ensemble des modes d'accueil existant sur le territoire, les accompagne dans leur recherche d'assistant.e maternel.le et dans leurs démarches administratives en tant qu'employeur.
- Informe les professionnel.le.s sur le volet administratif et pédagogique.
- Propose des temps d'éveil collectifs
- Met en oeuvre des actions de formation à destination des assistant.e.s maternel.le.s.

PARENTALITÉ

BULLES D'ÉCHANGES

☎ Tél. : 04 78 40 04 32 / 04 78 40 25 59

✉ Courriel : bullesdechanges@cscheyrieux.fr

Le mardi de 9H à 11H (Valencin) et de 16H à 18H (Heyrieux). Le jeudi de 9H à 11H (Heyrieux). Le 1er samedi du mois de 9H30 à 11H30 (Heyrieux).

Un espace de jeux parents/enfants propice à l'éveil et à la socialisation.

GALIPETTES ET SAUTS DE LAPIN

Le samedi matin une fois par mois de 10H à 12H.

Une séance autour de l'éveil corporel pour les enfants de 12 à 36 mois accompagnés de leur(s) parent(s).

PARENTALITÉ, ON EN DISCUTE !!!

GRATUIT

Le samedi matin une fois par trimestre

C'est un lieu d'échanges et de discussions concernant le quotidien familial des parents et des professionnels en lien avec la petite enfance. Chacun peut venir échanger sur une thématique éducative pendant que les enfants sont accueillis et jouent à côté.

ATELIER TOUCHE À TOUT

Le samedi matin une fois par mois de 10H à 11H30.

Temps de loisirs, activités manuelles, bricolage pour les enfants de plus de 4 ans accompagnés de leur(s) parent(s).

LOISIRS ÉDUCATIFS COLLECTIFS

L'accueil de Loisirs «Les Trouve-Tout» propose des activités adaptées à chaque tranche d'âge avec pour but de favoriser le vivre-ensemble, l'épanouissement de l'enfant, ses apprentissages.

 **Les jours scolaires de 7H30 à 8H30 et de 16H30 à 18H30 pour les enfants de l'école élémentaire Pasteur d'Heyrieux. Le mercredi et les vacances scolaires de 7H30 à 18H30 (le mercredi possibilité de s'inscrire le matin avec repas ou l'après-midi).**

SÉJOUR DE VACANCES

Séjour à la neige du lundi 8 au samedi 13 février 2021.

ATELIERS

Anglais |  Mercredi 9H à 10H et 10H à 11H |  Chrystelle DUPUIS

Découverte ludique de la langue et de la culture anglaise

Théâtre |  Mardi de 17H30 à 18H30 |  Sylvie ABBOU

Un temps de découverte et de création artistique

ATELIER «COUP DE POUCE»

Proposé dans le cadre du Projet Éducatif de Territoire, l'atelier permet aux enfants de l'école élémentaire Pasteur de bénéficier d'un accompagnement supplémentaire en cas de difficultés scolaires (renforcement des compétences scolaires avec des temps d'expression, des ateliers, des jeux...). Les parents sont informés par le biais de l'école en début d'année.

 **Chaque semaine scolaire, le mercredi matin de 10h à 12h à partir des vacances d'automne.**

ACCUEIL JEUNES

 **Les adolescents sont accueillis les mercredis de 12H à 18H (possibilité de repas), pendant les vacances scolaires de 8H30 à 18H.**

Durant les vacances, une navette gratuite est proposée le matin sur le territoire (attention, nombre de places limité).

SÉJOURS DE VACANCES

Séjours à la neige du lundi 8 au samedi 13 février 2021 et durant l'été. C'est l'occasion de faire de nouvelles activités, de découvrir une autre région et surtout de vivre un moment collectif loin de son quotidien.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Pour les adolescents scolarisés au collège Jacques Prévert. C'est un temps privilégié pour faire ses devoirs, acquérir des méthodes de travail, progresser...

Les inscriptions commencent en septembre à l'issue d'un entretien avec les parents et le collégien.

 **L'accompagnement à la scolarité a lieu les lundis, mardis ou jeudis de 16H45 à 18H45**

ATELIERS

Anglais |  Mardi 17H30 à 18H30 |  Chrystelle DUPUIS

Renforcement et approfondissement des apprentissages scolaires

Théâtre |  Mardi 18H30 à 20H |  Sylvie ABBOU

Travail du corps et de la voix, improvisations, mise en scène de textes à partir d'exercices collectifs et individuels.

POUR LES ADULTES ...

ATELIERS LINGUISTIQUES

Anglais | 📅 Lundi et mardi 18H30 à 19H30 et 19H30 à 20H30 | 👤 Chrystelle DUPUIS

Découverte ou perfectionnement de l'anglais.
4 groupes de niveaux.

Italien | 📅 Mardi 18H30 à 19H30, 19H30 à 20H30, et de 20H30 à 21H30 | 👤 Vanessa DE PIZZOL

De la découverte au perfectionnement de l'italien.
3 groupes de niveaux.

ATELIERS DE BIEN-ÊTRE

Randonnée pédestre | 📅 1 dimanche sur 2 | 👤 Christian BAUD

Découverte de paysages alentours et plaisir de marcher à plusieurs.

Relaxation | 📅 Jeudi 10H à 11H et Mardi 19H à 20H | 👤 Marie-Charlotte CHALEAT

Détente du corps et de l'esprit avec des propositions de posture de Yoga, de Pilate, de respirations, d'automassages.

Sophrologie | 📅 Lundi 18H30 à 19H30 | 👤 Joëlle ROCHETTE

Technique de respiration et de relaxation afin de gérer le stress, d'améliorer l'image de soi et de gagner en efficacité.





ATELIERS CRÉATIFS

Art floral | 📅 Mardi 14H à 16H et 16H à 18h / Mercredi 9H30 à 11H30 / Jeudi 19H à 21H | 👤 Christelle ASCENSIO

Confection de compositions florales avec des fleurs et de la végétation de saison.

Brin de Laine | 📅 Un groupe autonome le vendredi de 14H à 17H

Pour apprendre à tricoter ou partager votre savoir-faire de tricoteuse en papotant autour d'un café.

GRATUIT

Couture | 📅 Jeudi de 14H à 16H | 👤 Recrutement en cours

Réalisation de vêtements, d'objets d'ameublement ou de décoration.

Dentelle au fuseau | 📅 Lundi de 14H à 16H | 👤 Marie Angèle CAZORLA et Liliane POMMIER

Création de pièces délicates telles que les napperons, broderies.

Patchwork | 📅 Mardi de 14H à 16H | 👤 Marie Angèle CAZORLA et Liliane POMMIER

Création d'objets d'ameublement ou de décoration à partir de l'assemblage de pièces de tissu.

Peinture sur soie | 📅 Mercredi de 18H30 à 20H30 | 👤 Nelly PRAS

Application de couleurs sur de la soie pour concevoir des objets de décoration ou des vêtements personnalisés.

ACTIONS SPÉCIFIQUES POUR LES AÎNÉS ...



INITIATION ET PERFECTIONNEMENT AU NUMÉRIQUE

📅 Jeudi de 9H30 à 11H30 | 👤 Françoise BESSON + un autre intervenant en cours de recrutement.

L'atelier est ouvert en priorité aux aînés (+ de 60 ans) et a pour ambition de s'initier et mieux comprendre les outils informatiques et les nouvelles technologies de communication, afin d'être autonome au quotidien. Sera abordée durant l'atelier l'utilisation des ordinateurs, tablettes, et téléphones portables.



ATELIER CULINAIRE ET NUTRITION

📅 Vendredi 10H à 14H tous les 15 jours | 👤 Intervenant en cours de recrutement.

Bien choisir ses produits en fonction des saisons, de ses besoins et de son budget, cuisiner des repas équilibrés avec un menu de qualité, voilà la finalité de cet atelier. Des échanges de pratique et des conseils seront possibles lors du repas partagé.

SORTIES CULTURELLES

Des sorties culturelles dans des musées, des parcs, des spectacles sont mises en place chaque trimestre (attention le nombre de places est limité).

... ET LES FAMILLES

JEUX, JOUETS ... JE JOUE !!!

Espace spécifique dédié aux jeux, accessible aux parents et aux enfants, qui permet de bénéficier de conseils, de découvrir des nouveautés ou de faire des emprunts pour jouer en famille le temps d'un week-end ou durant les vacances.

Une variété de jeux qui permet à tout le monde de venir quelque soit son âge. La ludothèque ouvre 2 fois par semaine pour accueillir les familles. Un travail de réflexion est en cours pour une ouverture élargie dans un espace dédié.

 **Les mercredis et vendredis de 17H à 18H30 en dehors des vacances scolaires.**

LOISIRS FAMILIAUX | DÉPARTS EN VACANCES

. Des sorties familiales sont mises en place tout au long de l'année pour découvrir un nouvel environnement dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Vos idées sont les bienvenues afin de construire ensemble la programmation.

. Un accompagnement aux projets de vacances en famille est proposé tout au long de l'année. Venez avec vos envies de vacances et nous vous accompagnerons sur les aspects financiers (dispositifs Vacaf, ANCV, BSV...), logistiques et d'organisation pour que vous puissiez passer un agréable moment de détente en famille.

GROUPE D'INITIATIVES HABITANTES

Venez participer à un groupe constitué d'habitants, qui peuvent proposer des prestations (repas collectifs, vente de brioches ou autres...) afin de financer un projet commun. Le centre social vous accompagne dans toutes les démarches et vous soutient dans vos initiatives : laissez parler votre créativité !

ACTIONS DE SOUTIEN À LA VIE QUOTIDIENNE

ATELIER COIFFURE

Karine met son savoir-faire au service des habitants en proposant, sous certaines conditions, de vous couper les cheveux. C'est un temps d'échanges qui sert à nourrir l'estime de soi, à retrouver de la confiance.

 **Tous les 2 mois le mardi après-midi sur RDV.**

GRAINES DE PAROLE

Un atelier pour toutes celles et ceux qui souhaitent améliorer la maîtrise de la langue française. Un atelier de conversation, des exercices à partir des besoins des participants et des sujets de la vie quotidienne.

 **Les vendredis matin des semaines scolaires.**

ACCÈS AUX DROITS - ESPACE NUMÉRIQUE

Un espace numérique est à disposition et permet de gérer, consulter vos dossiers administratifs. À l'heure où tout se fait par le biais de l'outil informatique, un vrai plus pour les habitants qui n'ont pas d'ordinateur ou de connexion à la maison... Un accompagnement est possible pour réaliser vos démarches dématérialisées les mardis après-midi et vendredi matin sur RDV.

JARDIN SOLIDAIRE

Un jardin solidaire pour nouer des liens sociaux, cultiver des parcelles individuelles et collectives, mettre en pratique un principe de fonctionnement, celui de donner / recevoir :

- Donner à des structures de solidarité les productions d'une parcelle collective et ainsi valoriser la capacité d'agir pour les autres.
- Recevoir en bénéficiant d'un espace individuel pour une culture familiale.

OÙ NOUS TROUVER ?



NOS PARTENAIRES



